

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 им. А.С. Пушкина»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 27.11.2024 года № 343-о/д

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 1 им. А.С. Пушкина
(новая редакция)

РАСМОТРЕНО И ПРИНЯТО

**Протокол педагогического совета
от 14.11.2024 года № 14**

**Протокол Управляющего совета
от 20.11.2024 № 2**

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 1 им. А.С. Пушкина»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Средняя школа № 1» (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 04.08.2023 г № 479-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".
- приказом Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования”
- приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования”
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа №1».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Средняя школа №1» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом образовательных организаций (Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 N 993 Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022 N 71764), раздел 4 п. 27), календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели, в 10 классе- 35 недель, в 11 классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для учащихся 1-9 классов, полугодия для учащихся 10-11 классов.

2.6. Четверти чередуются с каникулами. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1 классов - 5 дней, для учащихся 2 - 11 классов - 6 дней

2.9. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.10. Между началом факультативных занятий, занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза.

В середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы.

2.12. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут

2.14. Расписание звонков утверждается директором в соответствии с организацией горячего питания учащихся.

2.15. Перед началом первого урока за 5 минут устанавливается предварительный звонок. После предварительного звонка учащиеся готовятся к уроку в учебном кабинете. После второго звонка учащиеся и учитель приступают к уроку.

2.16. Задержка учащихся на уроке после звонка не допускается. Удаление школьников с урока запрещается.

2.17. Задержка учащихся после завершения всех уроков учебного дня разрешается в строго определенных случаях:

- проведение классных часов и собраний;
- проведение и подготовка внеклассных и общешкольных мероприятий;
- зачеты, дополнительные занятия.

2.18. Учащиеся ежедневно, при посещении учебных занятий, обязаны быть обязательно в чистой, свежей, выглаженной повседневной школьной форме в соответствии с Положением о школьной форме.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах). Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10

	(пятидневная учебная неделя)	
2-4	26	10
5	32	10
6	33	10
7	35	10
8-9	36	10
10-11	37	10

3.3. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

3.4. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, иностранному языку, информатике допускается деление классы на группы

3.6. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.9. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся.

Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.10. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.11. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.12. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.13. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.15. Учащимся категорически запрещается пропускать предусмотренные учебным планом учебные занятия для участия в различных мероприятиях иных образовательных организаций (дополнительное образование) без письменного запроса образовательной организации, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа руководителем ОО.

3.16. Во время перемен учащиеся должны покинуть кабинет для проветривания и динамической разрядки. Нахождение учащихся в кабинете без учителя не допускается.

3.17. По окончании последнего урока учащиеся проходят в гардероб в сопровождении учителя, проводившего данный урок, одеваются и покидают здание школы.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

5.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) для учащихся - 10 часов.

5.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием классных

часов, расписанием работы объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.8. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.10. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет сотрудник, который назначен приказом директора.

5.11. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.12. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

5.13. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.14. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.15. В период осенних, зимних, весенних каникул обучающиеся посещают школу согласно утвержденному плану работы на каникулах.

5.16. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

5.17. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

7. Режим питания обучающихся

7.1. Посещение учащимися столовой для получения горячего питания осуществляется в соответствии с утвержденным графиком и в сопровождении учителя классного руководителя (учителя, проводившего урок).

По окончании приема пищи учащиеся относят использованную посуду на специально отведенные столы для данной посуды.

7.2. ОО осуществляет организацию питания учащихся на основании договора с предприятием общественного питания (индивидуальным предпринимателем и т.п.).

7.3. В ОО предусмотрены помещения для питания, а также для хранения и приготовления пищи. Администрация ОО контролирует соблюдение санитарных

требований работниками пищеблока, правильность приготовления пищи, ее качество.

7.4. Режим работы столовой, меню, график питания учащихся утверждаются приказом директора.

7.5. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

7.6. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

7.7. Для учащихся начальной школы, посещающих занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования, горячее питание в период обеда обязательно.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся в ОО проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

8.2. Возможно проведение уроков физической культуры на открытом воздухе. Целесообразность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий по климатическим зонам, установленных действующими санитарно-эпидемиологическими нормами:

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6 - 10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
12 - 13 лет	- 12°C	-8°C	-5°C	
14 - 15 лет	-15°C	- 12°C	-8°C	
16 - 17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

8.3. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

8.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

8.5. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа должна проводиться с учетом заключения врача.

8.6. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8.7. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

8.8. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности должна обеспечиваться за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий обучающихся физической культурой в секциях и клубах, объединениях дополнительного образования.

8.9. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.10. При организации образовательной деятельности по адаптированной общеобразовательной программе создаются условия для лечебно - восстановительной работы, организации образовательной деятельности и коррекционных занятий с учетом особенностей обучающихся.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

9.2. Все работы в мастерских и кабинете кулинарии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

9.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

9.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

9.5. Инвентарь, используемый для работы, должен соответствовать росту и возрасту учащихся.

9.6. Реализация адаптированных общеобразовательных программ в части трудового обучения осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося для индивидуальной трудовой деятельности.

10. Делопроизводство

10.1. Режим работы ОО регламентируется следующими документами:

1) приказы руководителя ОО о режиме работы школы на учебный год; об организации питания; об организованном окончании четверти, полугодия, учебного года; о работе в выходные и праздничные дни.

2) графики дежурств педагогов, администрации.

11. Заключительные положения

11.1. Настоящее положение вводится в действие в соответствии с приказом директора.

11.2. Срок действия положения не ограничен.

11.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся при изменении законодательства с учетом мотивированного мнения советов учащихся и родителей и утверждаются руководителем ОО.