

Оценка предметных результатов

Предмет Физическая культура

Класс 1 класс Контрольные точки

№ к.т.	Проверяемые умения, знания	Форма оценки	График контрольных мероприятий
Раздел 1. Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности			
1.	Демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать свое суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием	тест	10 мин
2	Измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдение за их изменениями	тест	10 мин
Раздел 2.1 Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура			
1	Демонстрировать примеры упражнений общеобразовательной направленности.	показ	12 мин
Раздел 2.2 Физическое совершенствование Спортивная физическая культура			
2.2.1 Гимнастика с основами акробатики			
1	Демонстрировать упражнения ритмической гимнастики. Комбинация	зачет	5 мин
2	Передвигаться по нижней жерди приставным шагом, лазать разноименным способом. Отжимание	зачет	5 мин
2.2.2 Лыжная подготовка			
1.	Передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом	зачет	5 мин
2.	Спускаться с пологого склона и тормозить падением	зачет	5 мин
2.2.3 Легкая атлетика			
1	Выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние Прыжки в длину с места	зачет	5мин
2	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 30м	зачет	5мин
3	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 200 м.	зачет	5мин
2.2.4 Подвижные игры			
1	Умение организовать и играть в различные игры	зачет	5мин
Раздел 2.2 Физическое совершенствование. Прикладная-ориентированная физическая культура			
	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Метание мяча на дальность, в цель, Бег 1000 м без учета времени	зачет	5мин
		зачет	5мин
		зачет	5мин

Оценка предметных результатов

Предмет Физическая культура

Класс 2 класс Контрольные точки

№ к.т.	Проверяемые умения, знания	Форма оценки	График контрольных мероприятий
Раздел 1.Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности			
1.	Демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать свое суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием	тест	10 мин
2	Измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдение за их изменениями	тест	10 мин
Раздел 2.1 Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура			
1	Демонстрировать примеры упражнений общеобразовательной направленности.	показ	12 мин
Раздел 2.2 Физическое совершенствование Спортивная физическая культура			
2.2.1 Гимнастика с основами акробатики			
1	Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.	зачет	5 мин
2	Демонстрировать акробатические комбинации из 5-7 хорошо освоенных упражнений	зачет	5 мин
2.2.2 Лыжная подготовка			
1.	Передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом	зачет	5 мин
2.	Спускаться с пологого склона и тормозить падением	зачет	5 мин
2.2.3 Легкая атлетика			
1	Выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние Прыжки в длину с места	зачет	5мин
2	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 30м	зачет	5мин
3	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 200 м	зачет	5мин
2.2.4 Подвижные игры			
1	Умение организовать и играть в различные игры	зачет	5мин
Раздел 2.3 Физическое совершенствование. Прикладная-ориентированная физическая культура			
	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Метание мяча на дальность, в цель, Бег 1000 м без учета времени	зачет	5мин
		зачет	5мин
		зачет	5мин

Оценка предметных результатов

Предмет: Физическая культура

Класс 3 класс , Контрольные точки

№ к.т.	Проверяемые умения, знания	Форма оценки	График контрольных мероприятий
Раздел 1.Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности			
1.	Демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать свое суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием	тест	10 мин
2	Измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдение за их изменениями	тест	10 мин
Раздел 2.1 Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура			
1	Демонстрировать примеры упражнений общеобразовательной направленности.	показ	12 мин
Раздел 2.2 Физическое совершенствование Спортивная физическая культура			
2.2.1 Легкая атлетика			
1	Выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние Прыжки в длину с места	зачет	5мин
2	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 30м	зачет	5мин
3	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 200 м.	зачет	5мин
2.2.1 Гимнастика с основами акробатики			
1.	Демонстрировать акробатические комбинации из 5-7 хорошо освоенных упражнений	зачет	5 мин
2.	Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.	зачет	5 мин
2.2.3 Лыжная подготовка			
1	Передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом	зачет	5 мин
2	Спускаться с пологого склона и тормозить падением	зачет	5 мин
2.2.4. Плавательная подготовка			
1	Упражнения в плавании кролем на груди, ознакомительные упражнения в плавании кролем на спине на суше	зачет	5 мин
2.2.5 Подвижные игры и спортивные игры			
1	Умение организовать и играть в различные игры	зачет	5мин
Раздел 2.2 Физическое совершенствование. Прикладная-ориентированная физическая культура			
	Выполнять упражнения на развитие физических	зачет	5мин

	качеств. Метание мяча на дальность, в цель, Бег 1000 м без учета времени	зачет	5мин
		зачет	5мин

Оценка предметных результатов

Предмет: **Физическая культура**

Класс **4 класс** , Контрольные точки

№ к.т.	Проверяемые умения, знания	Форма оценки	График контрольных мероприятий
Раздел 1.Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности			
1.	Демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать свое суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием	тест	10 мин
2	Измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдение за их изменениями	тест	10 мин
Раздел 2.1 Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура			
1	Демонстрировать примеры упражнений общеобразовательной направленности.	показ	12 мин
Раздел 2.2 Физическое совершенствование Спортивная физическая культура			
2.2.1 Легкая атлетика			
1	Выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние Прыжки в длину с места	зачет	5мин
2	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 30м	зачет	5мин
3	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Бег 200 м.	зачет	5мин
2.2.1 Гимнастика с основами акробатики			
1.	Демонстрировать акробатические комбинации из 5-7 хорошо освоенных упражнений	зачет	5 мин
2.	Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.	зачет	5 мин
2.2.3 Лыжная подготовка			
1	Передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом	зачет	5 мин
2	Спускаться с пологого склона и тормозить падением	зачет	5 мин
2.2.4. Плавательная подготовка			
1	Упражнения в плавании кролем на груди, ознакомительные упражнения в плавании кролем на спине на суше	зачет	5 мин

2.2.5 Подвижные игры и спортивные игры			
1	Умение организовать и играть в различные игры	зачет	5мин
Раздел 2.2 Физическое совершенствование. Прикладная-ориентированная физическая культура			
	Выполнять упражнения на развитие физических качеств. Метание мяча на дальность, в цель, Бег 1000 м без учета времени	зачет	5мин
		зачет	5мин
		зачет	5мин